

## MEMÒRIA D'ACTIVITATS EXERCICI 2008

### Projectes:

**Tallers adreçats als malalts mentals** per tal de que durant les tardes puguin fer diferents activitats especialment adaptats a les seves necessitats.

- Dibuix manga
- Bricolatge
- Jardineria

Taller d'equinoteràpia per als malalts finançat una part per l'associació a càrrec d'un equip de professionals (psiquiatre, psicòleg, monitora i d'un professor d'equitació) amb una durada de sis sessions (mes de maig).

### Taller adreçats a les famílies dels malalts mentals:

Es va fer un taller psicoeducatiu per als familiars de malalts esquizofrènics a càrrec de professionals del Centre de Salut Mental CESAM de Manresa (durada 3 mesos).

**Sortides** : Proporcionen als malalts la possibilitat que durant els caps de setmana realitzin sortides acompanyats de professionals.

- 12-01-08 - Visita al Museu de la Ciència de Barcelona
- 26-01-08 - Anem al cinema i a berenar
- 16-02-08 - Visita a les Caves Codorniu
- 15-03-08 - Anem al Zoològic de Barcelona
- 19-04-08 - Sortida al Parc Natural Cadí-Moixeró
- 21-06-08 - Visita a l Sagrada Família
- 19-07-08 - Visita als Jardins Artigues
- 23-08-08 - Anem a berenar i al cinema
- 20-09-08 - Excursió a Montserrat
- 11-10-08 - Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental a Barcelona, sortida familiar
- 15-11-08 - Visita al museu del Paper de Capellades
- 13-12-08 - Berenar i al cinema

### **Altres activitats:**

23-04-08 - Parada a la plaça de St. Joan amb venda de llibres i roses el dia de Sant Jordi, ajudant al Centre de Dia l'Oreneta.

11-05-09 - Sortida de tota l'Associació a visitar la Cooperativa la Fageda.

1-05-08 Estand a la Fira de l'1 de maig amb el lema "A tu també et pot tocar"

28-09-08 Ajuda a la caminada popular que organitza el Centre de Dia l'Oreneta

11-10-08 - Sortida a Barcelona a la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental.

30-11-08 Concert al Casal d'Europa a favor de la Marató ja que aquest any era a benefici de les malalties mentals.

21-12-08 - A la Biblioteca presentació del llibre Criatures d'un altres Planeta.

### **Xerrades :**

15-5-08 - Dr. Villar, psiquiatre del CAP de Berga va parlar sobre les malalties mentals i les drogues.

11-6-08 - El Jutge Santiago Vidal va fer una explicació sobre els termes legals que preocupen als familiars dels malalts mentals.

25-09-08 - Dr. Villar, psiquiatre parlarà sobre la depressió.