

MEMÒRIA D'ACTIVITATS EXERCICI 2010

Projectes:

Tallers adreçats als malalts mentals per tal de que puguin fer diferents activitats especialment adaptats a les seves necessitats.

- Pintura
- Biodança
- Jardineria

Hort terapèutic en el que es porta a terme un taller d'horticultura.

Taller adreçats a les famílies dels malalts mentals:

Es va fer un taller psicoeducatiu per als familiars de malalts esquizofrènics a càrrec de professionals del Centre de Salut Mental CESAM de Manresa (durada 3 mesos).

Sortides : Proporcionen als malalts la possibilitat que durant els caps de setmana realitzin sortides acompanyats de professionals.

- 28-02-09 – Pou de Gel de Solsona
- 21-03-09 - Anem a berenar i al cinema
- 25-04-09 - Visita al museu del bolet de Montmajor
- 10-10-09 – Celebració del dia Mundial de la Salut Mental a Sant Boi de Llobregat
- 14-11-09 – Campionat de parxís
- 19-12-09 – Sortida a Barcelona al cinema IMAX

Xerrades : cicle de conferències de sensibilització

- 12-3-10 - Trastorns mentals i embaràs.
a càrrec de la Dra. Carla Hernández
Psiquiatra resident
Hospital Sant Joan de Déu de Manresa
- 16-4-10 - De la tristesa a la depressió, d'un estat anímic a la malaltia
a càrrec del Dr. Juan Miguel Garrido Ocaña
Psiquiatre de Hospital Clínic de Barcelona
- 21-5-10 - Equilibri emocional, salut mental
a càrrec de la Sra. Marga Trancho Freile
Psicòloga

Altres activitats:

- 23-04-10 - Parada a la plaça de St. Joan amb venda de llibres i roses el dia de Sant Jordi, ajudant al Centre de Dia l'Oreneta.
- 1 i 2 -05-10 Estand a la Fira de l'1 de maig
- 10-10-09 - Sortida a St. Boi a la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental.