

# MEMÒRIA 2006

## **RESUM DELS PROJECTES PORTATS A TERME L'ANY 2006**

**ORGANITZADORS** : ASFAM. SALUT MENTAL ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I AMICS (BERGUEDÀ) Tel.

**DATA REALITZACIÓ**: ANY 2006

**LLOC** : BERGA

**DIRECTOR** : MANELA QUESADA SOTO (DIRECTORA DE LA ASSOCIACIÓ ASFAM)

**MISSIÓ** : DONAR A CONÈIXER LA PROBLEMÀTICA DE LA MALALTIA MENTAL A LA COMARCA DEL BERGUEDÀ.

## PRESENTACIÓ

ASFAM és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 2005, a iniciativa dels familiars dels malalts mentals, que volem millorar la situació de les persones afectades de trastorns mentals i les seves famílies.

Els trastorns mentals són alteracions del pensament, de l'estat d'ànim o del comportament (o una combinació d'aquests) que tenen un important impacte en la vida familiar, laboral i social.

Són causa de patiment i incapacitat en la població alhora que representen una important càrrega social i econòmica per a les persones que els pateixen, les seves famílies i la societat.

L'OMS preveu que un de cada quatre habitants del planeta patirà alguna forma de trastorn mental o neurològic al llarg de la seva vida.

L'alta prevalença dels trastorns mentals es relaciona amb les ràpides transformacions socials que s'estan produint. L'envelliment de la població i les transformacions socioeconòmiques, com ara les tensions econòmiques, polítiques i ètniques, l'atur, la pobresa, les migracions, la manca de suport familiar i social, la soledat i la ruptura de xarxes socials són circumstàncies que contribueixen a augmentar la prevalença de aquests trastorns.

### **Quins són els objectius de l'associació :**

- Proporcionar informació, orientació i suport als malalts mentals i als seus familiars.
- Promoure i vetllar pels drets socials i civils de les persones amb malalties mentals i dels seus familiars.
- Proporcionar les activitats d'inserció, residència, de lleure i altres que contribueixin al ple desenvolupament del malalt mental.
- Contribuir tant a la millora de l'assistència sanitària i social, a l'atenció i informació de les persones afectades i dels seus familiars, com a la rehabilitació, integració i reinserció social i laboral de les persones amb malalties mentals.
- Contribuir a la normalització de la situació de les persones amb malalties mentals i dels seus familiars, i promoure la coordinació dels serveis en el àmbit territorial del Berguedà i de les entitats que hi intervenen.

La idea del projecte sorgeix com a objectiu inicial de l'associació ASFAM davant dels problemes d'incomprensió i/o rebuig en que ens trobem, a l'hora de cercar ajut o suport en la població.

## JUSTIFICACIÓ

### INCIDÈNCIA AL BERGUEDA I DESCONEIXEMENT

Estadísticament el 25% de la població al Berguedà està afectada d'un trastorn mental durant la seva vida. Aquestes malalties afecten, a més a més del propi malalt a l'entorn familiar, social i laboral de l'afectat, arribant a produir en alguns casos exclusió i marginació social i greus problemes familiars.

Amb aquest projecte pretenem que la població del Berguedà tingui accés a la següent informació :

- conèixer les diferents malalties
- com afecten aquestes malalties a les persones que les pateixen i als que les envolten
- problemes derivats d'aquests tipus de malalties
- tractaments que existeixen
- formes en que podem ajudar-los les famílies i els amics
- impacte que tenen en l'entorn laboral i social dels afectats

És molt important que es tingui un cert coneixement per evitar situacions com la marginació, l'estigmatització o la falta de tractament adequat.

## **ACCIONS PORTADES A TERME DURANT AQUEST ANY**

- Conferències donades per professionals i dirigides a la població en general.
  - Esquizofrènia (Psiquiatra)
  - Cuidem-nos per poder cuidar (Psicòlegs)
  - Aspectes legals (Advocats)
  - Trastorns de personalitat (Psiquiatra)
  - Recursos socials per a les famílies (Assistent social)
  - Urgències en psiquiatria. Que fer en cas de crisis (Psiquiatra)
  - Problemes en l'àmbit familiar (Psicòleg)
  - Reinserció social dels afectats (Treballador social)
  
- Publicació periòdica al Regio7 d'articles sobre aquesta problemàtica.
  
- Programes radiofònics i televisius de la comarca igualment dirigits a aportar informació en aquest sentit.
  
- Participació en la Fira de l'1 de maig posant un estand de l'Associació.
  
- Caminada Popular realitzada el dia 27 de setembre
  
- Grups de suport familiar